

主催：一般社団法人 宮城県助産師会

2022年11月中開催

じょさんしフェスタ2022



宮城県助産師会の「じょさんしフェスタ」へようこそ！
助産師によるオンラインや対面の講座がもりだくさん。

- 講座内容はうら面をご覧ください。
- 申込みは各講座へお願いします。
- 開催方法は、オンラインや対面
などがありますので、
ご確認を必ずお願いします。
- 専用サイトからも申し込めます

検索

じょさんしフェスタ



●参加無料

問合せ先

じょさんしフェスタ実行委員会
(武者)

TEL: 090-4552-1179

Email:

mammamusha@gmail.com



11/9 マタニティヨガ

10:30-12:00
妊婦 (16週～) ・定員 8

zoom

ねんねこ助産院



11/2 産後ママクラス

10:30-11:30 0歳児ママ
定員20

zoom

みやぎ助産師オンラインチーム



11/6 妊活相談

10:00-13:00
定員 2枠
(1人40分)

zoom

妊活応援助産院ぶらすわん



11/10 ふれあい遊びと

おしゃべり 10:00-11:00
0歳児とママ ・定員 5組

対面

まどか助産院

会場: ぽぽらす 宮城野区榴岡5-12-55 Navisビル 2F



11/13 妊娠出産で
頑張った骨盤底ケア

10:00-14:00
産後ママや尿もれなどある方、関心ある方
定員50
会場: 東北大学

対面



11/16 産後ヨガ

10:30-12:00
0歳児とママ
定員8組

zoom

ねんねこ助産院



11/21

対面

おんぶと
抱っこ体験

10:00-12:00
妊婦・産後ママ
定員 7組
会場: 日和山神社社務所 (石巻市日和が丘2-1-10)

高津真理子
(たまひよ応援隊)



11/23 親も知りたい性のお話

①14:00-15:30 or
②19:00-20:30

0～6歳、小学生、中高生の保護者の方向けにダイジェストでお話します。関心ある方もどうぞ。

定員各100

いのちの授業
出前講座チーム
「うぶごえ座」



11/25 ママの
リラックスルーム

乳房ケアかボディトリートメントが選べます

対面

10:00-14:00
産後ママ・定員 4組
会場: マタニティ・子育てひろば「スマイル」(石巻市)

*申込はお電話で

0225-83-3597

ほんだ母乳育児相談室

11/26

対面

まご孫サロン
～今どきの子育て～

10:00-12:00
祖父母や関心のある方
定員10
会場: とも子助産院 (仙台市)

*申込はお電話で

022-772-5960

千田道代、早坂ひかり

11月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			